



Утверждаю

Заведующий
МКДОУ № 10
/Виноградова У.В./**МЕНЮ
ДЕНЬ 1**

Сад 12 часов

2024 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки , г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	4,25	4,32	17,18	125,13	0,36
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,00	1,66	12,02	71,41	0,36
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,74	1,06	18,74	95,54	0,00
Итого			416	8,99	7,04	47,94	292,08	0,72
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	35	0,14	0,14	3,42	16,39	3,49
Итого			35	0,14	0,14	3,42	16,39	3,49
Обед								
2008	88	СОЛЯНКА СБОРНАЯ С КУРОЙ, СОСИСКАМИ И СМЕТАНОЙ	250/16	4,38	4,54	10,12	100,00	10,96
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОЛОЧНОЙ ПОДЛИВОЙ	54/30	10,44	4,33	6,93	119,29	6,78
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	3,96	2,75	25,33	141,99	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,43	37,68	0,01
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,81	0,37	17,97	86,48	0,00
Итого			717	21,59	11,99	69,78	485,44	17,75
Полдник								
		ЯБЛОКО	0.0025	0,42	0,07	2,80	14,47	0,00
Итого				0,42	0,07	2,80	14,47	0,00
Ужин								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,80	3,27	17,20	113,35	0,00
2008	434	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	176	4,96	4,28	8,21	92,36	0,92
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,58	2,06	15,62	87,57	0,00
Итого			347	10,34	9,61	41,03	293,28	0,92
Всего				41,48	28,85	164,97	1 101,66	22,88

Шеф - повар

Деревянко Н.Н.



Заведующий
МКДОУ № 10
Виноградова У.В./

МЕНЮ ДЕНЬ 2

Сад 12 часов

2024 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки , г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,56	4,71	21,88	148,58	0,36
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,01	1,70	12,56	74,01	0,36
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,74	1,06	18,74	95,54	0,00
Итого			416	9,31	7,47	53,18	318,13	0,72
II Завтрак								
2008		СУШКА ПРОСТАЯ	8	0,72	0,12	4,8	24,8	3,49
Итого			8	0,72	0,12	4,8	24,8	3,49
Обед								
2008	88	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	250/16	4,86	5,38	14,05	125,75	10,96
к/к	к/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	220	13,08	16,81	15,89	269,54	6,78
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,43	37,68	0,01
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,81	0,37	17,97	86,48	0,00
Итого			666	20,75	22,56	57,34	519,45	17,75
Полдник								
		СУШКА ПРОСТАЯ	0.00147	0,72	0,12	4,80	24,8	0,00
Итого				0,72	0,12	4,80	24,8	0,00
Ужин								
2008	323	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	20	0,16	0,02	0,34	2,60	0,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	95	1,81	3,20	12,26	85,70	0,00
			176	4,96	4,28	8,21	92,36	0,92
2008	434	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	21	1,58	2,06	15,62	87,57	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	347	10,34	9,61	41,03	293,28	0,92
Итого				41,84	39,88	161,15	1 180,46	22,88
Итого								

Шеф - повар

Деревянко Н.Н.



Заведующий
МКДОУ № 10
Виноградова У.В./

МЕНЮ ДЕНЬ 3

Сад 12 часов

2024 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки , г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,61	3,53	23,41	140,31	0,36
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,04	1,70	12,34	73,24	0,36
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,85	1,10	19,53	99,56	0,00
Итого			418	8,5	6,33	55,28	313,11	0,72
II Завтрак								
2008		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	8	1,50	1,96	14,88	83,40	3,49
Итого			8	1,50	1,96	14,88	83,40	3,49
Обед								
2008	88	СУП «СНЕЖОК» С КУРОЙ	250/16	5,21	5,48	12,07	118,65	10,96
к/к	к/к	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	11,03	11,47	5,27	168,32	6,78
		СВЕКЛА ТУШЕНАЯ СО СМЕТАНОЙ	150	1,87	3,31	10,48	80,16	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,43	37,68	0,01
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,81	0,37	17,97	86,48	0,00
Итого			695	20,92	20,63	55,22	491,29	17,75
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0.00175	0,72	0,12	4,80	24,8	0,00
Итого				0,72	0,12	4,80	24,8	0,00
Ужин								
2008	323	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,42	10,21	3,68	144,61	0,00
2008	434	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	4,96	4,28	8,21	92,36	0,92
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			355	16,26	15,22	24,74	302,47	0,92
Всего				47,18	44,26	154,92	1 215,07	22,88

Шеф - повар

Дервянко Н.Н.

Утверждаю



Заведующий
МКДОУ № 10
Виноградова У.В./

МЕНЮ

2024 г.

ДЕНЬ 4

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,25	4,32	17,18	141,60	0,36
к/к	к/к	КАКАО- НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,00	1,66	12,02	74,01	0,36
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,74	1,06	18,74	95,54	0,00
Итого			418	8,99	7,04	47,94	292,06	0,72
II Завтрак								
2008		БАНАНЫ	40	1,5	0,14	3,42	15,04	0,00
Итого			40	1,5	0,14	3,42	15,04	0,00
Обед								
2008	88	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ВЕРМИШЕЛЬЮ	250/17	4,38	4,54	10,12	95,38	10,96
к/к	к/к	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ	70	10,44	4,33	6,93	171,62	6,78
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,64	2,91	7,77	69,34	0,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,43	38,84	0,01
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,81	0,37	17,97	86,48	0,00
Итого			712	21,59	11,99	69,78	485,44	17,75
Полдник								
		ЯБЛОКО	0.0025	0,42	0,07	2,80	15,04	0,00
Итого				0,42	0,07	2,80	15,04	0,00
Ужин								
2008	323	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	150	3,80	3,27	17,20	144,61	0,00
		САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	95	1,81	3,20	12,26	85,70	0,00
2008	434	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	4,96	4,28	8,21	65,50	0,92
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	0,08	0,00	9,88	40,22	0,82
Итого			355	10,34	9,61	41,03	293,28	0,92
Всего				41,48	28,85	164,97	1 101,66	22,88

Шеф - повар

Деревянко Н.Н.

Деревянко Н.Н.



МЕНЮ ДЕНЬ 5

Сад 12 часов

2024 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита- мин
				Белки , г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	200	4,02	3,56	19,50	126,55	0,36
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,04	1,70	12,34	73,24	0,36
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,85	1,10	19,53	99,56	0,00
			418	9,02	6,54	54,86	315,32	0,72
Итого								
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	50	0,2	0,2	4,90	23,50	3,49
			50	0,2	0,2	4,90	23,50	3,49
Итого								
Обед								
2008	88	СУП РЫБНЫЙ	250	4,71	2,35	14,53	98,36	10,96
к/к	к/к	РУЛЕТ РЫБНЫЙ	70	10,65	5,33	3,85	106,27	6,78
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,21	2,61	22,45	126,57	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,43	37,68	0,01
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,81	0,37	17,97	86,48	0,00
			515,18	21,38	10,66	68,23	455,36	17,75
Итого								
Полдник								
		ЯБЛОКО	0.0021	0,20	0,20	8,40	38,40	0,00
				0,20	0,20	8,40	38,40	0,00
Итого								
Ужин								
2008	323	БУЛОЧКА «ВЕСУШКА» С ИЗЮМОМ	120/15	8,54	14,60	54,09	381,87	0,00
2008	434	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	4,96	4,28	8,21	92,36	0,92
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
			340	15,38	19,61	75,15	539,73	0,92
				46,18	37,21	211,54	1 372,31	22,88
Итого								
Всего								

Шеф - повар

Деревянко Н.Н.

Деревянко Н.Н.



2024 г. **МЕНЮ**
ДЕНЬ 6

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	4,25	4,32	17,18	125,13	0,36
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,00	1,66	12,02	71,41	0,36
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,74	1,06	18,74	95,54	0,00
Итого			418	8,99	7,04	47,94	292,08	0,72
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	35	0,14	0,14	3,42	16,39	3,49
Итого			35	0,14	0,14	3,42	16,39	3,49
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250/16	4,38	4,54	10,12	100,00	10,96
к/к	к/к	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	220	10,44	4,33	6,93	339,68	6,78
2008	209	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,96	2,75	25,33	126,34	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,43	37,68	0,01
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,81	0,37	17,97	86,48	0,00
Итого			717	21,59	11,99	69,78	485,44	17,75
Полдник								
		ЯБЛОКО	0.0025	0,42	0,07	2,80	14,47	0,00
Итого				0,42	0,07	2,80	14,47	0,00
Ужин								
2008	323	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ	150	3,80	3,27	17,20	126,34	0,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/8	5,87	5,18	26,01	174,61	0,00
2008	434	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	176	4,96	4,28	8,21	92,36	0,92
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,58	2,06	15,62	87,57	0,00
Итого			347	10,34	9,61	41,03	293,28	0,92
Всего				41,48	28,85	164,97	1 101,66	22,88

Шеф - повар

Деревянко Н.Н.

Деревянко Н.Н.



МЕНЮ

2024 г.

ДЕНЬ 7

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,25	4,32	17,18	125,13	0,36
к/к	к/к	КАКАО – НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,00	1,66	12,02	71,41	0,36
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,74	1,06	18,74	95,54	0,00
Итого			418	8,99	7,04	47,94	292,08	0,72
II Завтрак								
2008		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	1,5	0,14	3,42	83,40	0,00
Итого			20	1,5	0,14	3,42	83,40	0,00
Обед								
2008	88	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	250	4,38	4,54	10,12	100,00	10,96
к/к	к/к	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ КУРИНЫЙ	70	10,44	4,33	6,93	119,29	6,78
2008	209	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,96	2,75	25,33	126,57	0,00
2008	402	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,00	0,00	9,43	38,84	0,01
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,81	0,37	17,97	86,48	0,00
Итого			695	21,59	11,99	69,78	485,44	17,75
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0.0025	0,42	0,07	2,80	14,47	0,00
Итого				0,42	0,07	2,80	14,47	0,00
Ужин								
2008	323	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	120/15	3,80	3,27	17,20	381,87	0,00
2008	434	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180	4,96	4,28	8,21	76,57	0,92
Итого			315	10,34	9,61	41,03	293,28	0,92
Итого				41,48	28,85	164,97	1 101,66	22,88
Всего								

Шеф - повар

[Handwritten signature]

Деревянко Н.Н.



МЕНЮ

2024 г.

ДЕНЬ 8

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	200/5	4,25	4,32	17,18	139,38	0,36
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,00	1,66	12,02	71,41	0,36
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,74	1,06	18,74	95,54	0,00
Итого			418	8,99	7,04	47,94	292,08	0,72
II Завтрак								
2008		БАНАНЫ	40	1,5	0,14	3,42	38,40	0,00
Итого			40	1,5	0,14	3,42	38,40	0,00
Обед								
2008	88	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/16	4,38	4,54	10,12	122,28	10,96
к/к	к/к	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ	220	10,44	4,33	6,93	263,15	6,78
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,43	38,84	0,01
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,81	0,37	17,97	86,48	0,00
Итого			695	21,59	11,99	69,78	485,44	17,75
Полдник								
		БАНАН	0.0021	0,42	0,07	2,80	38,40	0,00
Итого				0,42	0,07	2,80	38,40	0,00
Ужин								
2008	323	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	3,80	3,27	17,20	144,61	0,00
2008	434	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	4,96	4,28	8,21	65,50	0,92
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	0,08	0,00	9,88	40,22	0,82
Итого			355	10,34	9,61	41,03	293,28	0,92
Итого				41,48	28,85	164,97	1 101,66	22,88

Шеф - повар

Деревянко Н.Н.

Утверждаю



МЕНЮ

2024 г.

ДЕНЬ 9

Сад 12 часов

Р- к п-)	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
8	189	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	4,25	4,32	17,18	19,86	0,36
	к/к	КАКАО НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,00	1,66	12,02	71,41	0,36
8		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,74	1,06	18,74	95,54	0,00
			418	8,99	7,04	47,94	292,08	0,72
II Завтрак								
8		РЯЖЕНКА	120	1,5	0,14	3,42	140,85	0,00
			40	1,5	0,14	3,42	38,40	0,00
Обед								
18	88	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/16	4,38	4,54	10,12	125,75	10,96
	к/к	ПЛОВ С КУРОЙ	220	10,44	4,33	6,93	339,68	6,78
18	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,43	38,84	0,01
18		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,81	0,37	17,97	86,48	0,00
			695	21,59	11,99	69,78	485,44	17,75
Полдник								
		РЯЖЕНКА	0.005	0,42	0,07	2,80	140,85	0,00
				0,42	0,07	2,80	140,85	0,00
Ужин								
18	323	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,80	3,27	17,20	100,03	0,00
18	434	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	4,96	4,28	8,21	65,50	0,92
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	0,08	0,00	9,88	40,22	0,82
			355	10,34	9,61	41,03	293,28	0,92
				41,48	28,85	164,97	1 101,66	22,86

Шеф - повар

Деревянко Н.Н.

Деревянко Н.Н.



МЕНЮ

2024 г.

ДЕНЬ 10

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША «ЯНТАРНАЯ»	200	4,25	4,32	17,18	141,60	0,36
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,00	1,66	12,02	74,01	0,36
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,74	1,06	18,74	95,54	0,00
Итого			418	8,99	7,04	47,94	292,08	0,72
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	40	1,5	0,14	3,42	15,04	0,00
Итого			40	1,5	0,14	3,42	15,04	0,00
Обед								
2008	88	СУП РЫБНЫЙ	250/17	4,38	4,54	10,12	95,38	10,96
к/к	к/к	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	10,44	4,33	6,93	171,62	6,78
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,64	2,91	7,77	69,34	0,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,43	38,84	0,01
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,81	0,37	17,97	86,48	0,00
Итого			712	21,59	11,99	69,78	485,44	17,75
Полдник								
		ЯБЛОКО	0.0025	0,42	0,07	2,80	15,04	0,00
Итого				0,42	0,07	2,80	15,04	0,00
Ужин								
2008	323	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	3,80	3,27	17,20	144,61	0,00
2008	434	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	4,96	4,28	8,21	65,50	0,92
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	0,08	0,00	9,88	40,22	0,82
Итого			355	10,34	9,61	41,03	293,28	0,92
Всего				41,48	28,85	164,97	1 101,66	22,88

Шеф - повар

Деревянко Н.Н.